СПИСОК ВОПРОСОВ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ВРАЧА

ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ

Дата посещения _____

- Наблюдение за заболеванием
  Когда началось? Какие симптомы? Было ли у вас это расстройство раньше? Как вы его лечили?

_____

_____

_____

_____

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень боли? слабая сильная

Какие изменения были в вашей жизни (стресс, прием лекарств, диета, физическая нагрузка и т.д.)? _____

_____

Наблюдаются ли эти симптомы у кого-либо еще в семье или на работе? _____

Запишите названия лекарств, которые вы принимаете в настоящее время. _____

_____

Вопросы к врачу:

1. _____

_____

2. _____

_____

3. _____

_____

ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА

- Назовите основную проблему.
- Опишите, как вы справлялись с тем же расстройством в прошлом.
- Опишите симптомы.
- Не забудьте задать врачу вопросы, которые вы записали до посещения.

ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ

- **Запишите**
  Поставленный врачом диагноз (сущность расстройства). _____
  К чему оно может привести? _____
  Что можно сделать дома? _____
  За чем следует наблюдать? _____
- **Задайте вопросы о лекарствах, анализах/обследованиях и лечении:**
  Как называется лекарство? _____
  Зачем оно применяется? _____
  Чем оно опасно? _____
  Есть ли альтернативы? _____
  Что произойдет, если я не буду делать ничего? _____
  (О лекарствах) Как принимать? _____
  (Об анализах/обследованиях) Как мне к нему подготовиться? _____

ПЕРЕД ЗАВЕРШЕНИЕМ ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА СПРОСИТЕ:

Нужно ли мне приходить еще? _____

Должен ли я звонить, чтобы узнать результаты анализов/обследований? _____

Какие опасные симптомы должны меня насторожить? _____

Когда мне нужно снова прийти к врачу? _____

Что еще мне нужно знать? _____