Lista de preguntas para hacerle al médico

PREPARACION PARA ANTES DE LA CONSULTA

Este preparado para contestar estas preguntas.

- **Detalles de su malestar**

  ¿Cuándo comenzó? ¿Cuáles son los síntomas? ¿Ha sufrido este malestar antes? ¿Qué hizo entonces?

  _____

  _____

  _____

  _____

  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

  ¿Qué tanto le duele? poco mucho

  ¿Ha habido cambios en su vida? (estrés, medicamentos, comidas, ejercicio, etc.)? _____

  ¿Alguien más en su casa o lugar de trabajo tiene los mismos síntomas? _____

  Haga una lista de los medicamentos que está tomando. _____

  Preguntas para el médico:

  1. _____

     _____

  2. _____

     _____

  3. _____

     _____

DURANTE LA CONSULTA

- Plantee su malestar.
- Describa sus síntomas.
- Describa experiencias anteriores con el mismo malestar.
- No se olvide de hacerle al médico las preguntas que escribió antes de la consulta.

PLAN PARA EL CUIDADO DE SU SALUD

- **Anote**

  El diagnóstico del médico (en qué consiste el problema).____

  ¿Qué puede ocurrir de aquí en adelante?____

  ¿Qué puede hacer usted en casa?____

  ¿Cuáles son las señales de peligro a las que debo prestar atención? _____

- **Sobre medicinas, pruebas y tratamientos, pregunte:**

  ¿Cómo se llama?____

  ¿Por qué es necesario? _____

  ¿Cuáles son los riesgos? _____

  ¿Hay otras opciones?____

  ¿Qué sucede si no hago nada? _____

  (Para medicamentos) ¿Cómo lo tomo? _____

  (Para pruebas o análisis) ¿Cómo me preparo?____

AL FINALIZAR LA CONSULTA, PREGUNTE:

¿Debo regresar? _____

¿Debo llamar para saber los resultados de las pruebas? _____

¿Cuándo debo regresar? _____

¿Qué otra cosa necesito saber? _____